

# 2024 GTS(Goal Keeper Training School)ご案内

メインテーマ

## 『チームを勝たせる GK になる！』

★★★ 年間目標・・・GKとしての正しい技術を身につける ★★★

●前期テーマ・・・基本動作の習得(7回予定) ●後期テーマ・・・実践的な動作の習得(8回予定)

- 第1回 4/8 GKの基本姿勢
- 第2回 4/22 キャッチング
- 第3回 5/20 ステッピング
- 第4回 5/27 ローリングダウン①
- 第5回 6/10 ローリングダウン②
- 第6回 6/24 ダイビング①
- 第7回 7/8 ダイビング②
- 第8回 8/28 『ゴールを守る』～アングルプレー①
- 第9回 9/2 『ゴールを守る』～アングルプレー②
- 第10回 9/9 『積極的なアタック』～フロントダイビング
- 第11回 9/24 『クロスに対応』～ジャンピングキャッチ
- 第12回 10/7 『クロスに対応』～片足ジャンピングキャッチ
- 第13回 10/21 『攻撃参加(ディストリビューション)』～スローイング
- 第14回 11/11 『攻撃参加(ディストリビューション)』～キック
- 第15回 11/20 『まとめ』～チームを勝たせる GK を目指して

※単発参加、継続参加どちらでも参加できますが、年間テーマを通じてトレーニングをするので継続参加をおすすめします。

【開催案内】 帝京長岡高校グラウンド(人工芝) 月曜日 19:00～20:30(18:50 受付開始)

【お申込み】 参加日の2日前までに申込フォームよりお願いいたします

【参加費】 1回1,000円(スポーツ保険加入希望者は別途保険料として1,000円を頂きます)

【注意事項】 開催時の怪我について主催者側で応急処置は致しますが、その後の対応や補償につきましては各ご家庭にてお願いいたします。

スポーツ保険への加入を希望する方につきましては、ご連絡を頂ければお手続きを行います。

加入者につきましては、スポーツ保険の補償範囲にて対応いたします。

開催の有無につきましてはクラブ Instagram にてお知らせいたします。

台風や雷などの悪天候、会場および講師都合などで中止及び日程変更がある場合があります。

怪我等の対応があるため、参加の際には現所属クラブ責任者のご了承を頂いてからご参加ください。

活動の告知や宣伝のため、活動の様子を画像および映像にて撮影し、クラブ HP や SNS で使用いたします。

上記の件について当日の選手の参加を持ちまして、保護者並びに選手の承諾を得たものとさせていただきます。

【お問合せ】 GTS 事務局：山崎

MAIL : gk.tr.s.0@gmail.com TEL : 080-1196-5327